

Licenciado  
Edwing Antonio Pérez Corzo  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho.

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos No. 281-2017 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 35-2017 correspondiente al periodo del 02 al 31 de enero del año 2017 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "C" No. 3.

#### ACTIVIDADES REALIZADAS

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la Dirección de Áreas Sustantivas para la disciplina de levantamiento de pesas.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo, convocadas por la Dirección de Áreas Sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de Áreas Sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de los centros deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que pueda ser impartida en las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objeto de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivas realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje de la disciplina que enseña.

## RESULTADOS OBTENIDOS

- a. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos creando planes de ejercicios que se realizaron de forma semanal con lo que se benefició a más de cincuenta personas diariamente.
- b. Se brindó apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina de levantamiento de pesas a muchos jóvenes en el sentido de enseñar la técnica correcta en la ejecución de los diferentes ejercicios para los distintos grupos musculares.
- c. Se apoyó con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina de levantamiento de pesas a jóvenes de 15 años en adelante, motivándolos a hacer de esta disciplina un hábito de vida y así crearles conciencia deportiva.
- d. Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física a un gran número de jóvenes mostrándoles rutinas básicas para principiantes en el levantamiento de pesas.
- e. Se logró apoyar con trabajo dinámico a muchas personas motivándolas a rutinas de fácil ejecución y a la vez se motivó psicológicamente a ser constantes y disciplinados en este deporte.
- f. Se brindó apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia del gimnasio de pesas en el sentido que se les tomo medidas físicas y de peso corporal, para tener un registro de los cambios que pueden ir teniendo los usuarios debido al trabajo físico, ya sea para ganar masa muscular o perder peso corporal.



Pietro Estuardo Zea Lobos

Vo.Bo.



Deysi Iracema Bocanegra Bocanegra  
ADMINISTRADORA a.i.  
Centro Deportivo Erick B. Barrondo Garcia  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación